

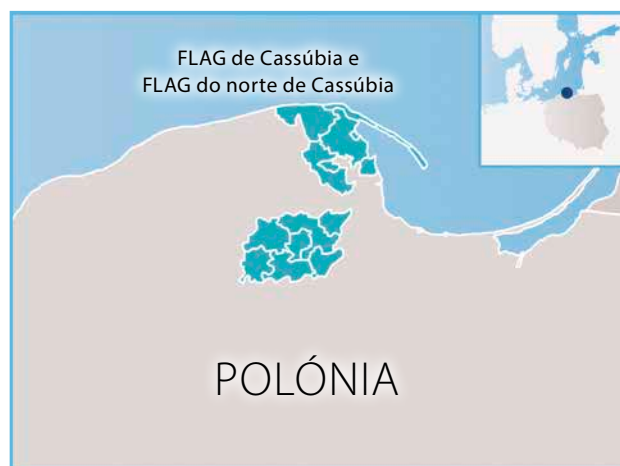
Formação sobre peixe para futuros chefes de cozinha

FLAG: FLAG de Cassúbia e FLAG do norte de Cassúbia

Região de Cassúbia, Polónia

Apresentação do projeto

Um projeto de cooperação organizou formação sobre o modo de captura e transformação de peixe e sobre a preparação de pratos regionais de peixe, ajudando 60 estudantes e professores das escolas de gastronomia da Polónia a compreenderem melhor o potencial do peixe como alimento de valor.



O consumo de peixe na Polónia é um dos mais baixos na Europa. Um dos principais obstáculos é o facto de o peixe, especialmente as espécies locais, ser considerado pouco atrativo e difícil de cozinhar. Além disso, muito poucos restaurantes servem peixe capturado a nível local. Dois FLAG em cooperação com 6 escolas de gastronomia (escolas secundárias que formam profissionais para restaurantes, cantinas, etc.) da região de Cassúbia no norte da Polónia desenvolveram um projeto destinado a 60 estudantes e professores das referidas escolas com uma série de atividades educativas relacionadas com as pescas.

O curso começou com uma visita de estudo aos portos, barcos de pesca, fábricas de transformação e restaurantes da área com vista a apresentar todo o processo de captura, transformação e preparação de peixe. Seguiu-se uma formação intensiva de 72 horas ministrada por chefes de cozinha experientes sobre como transformar o peixe num alimento atrativo, bem como um estágio numa fábrica de transformação de peixe. Os estudantes também participam na promoção dos produtos de peixe locais num festival regional e na produção de um livro de cozinha com receitas imaginativas à base de peixe local e tradições culinárias regionais.

Principais lições

- › **Pertinência relativamente aos temas FARNET:** Adicionar valor aos produtos da pesca, melhoria da imagem da pesca.
- › **Resultados:** Sessenta potenciais chefes de cozinha e professores de escolas de gastronomia aumentaram as suas competências e motivação para preparar pratos de peixe e aprenderam a associar o peixe capturado a nível local à cozinha regional. Receberam formação de chefes de cozinha polacos famosos e adquiriram uma melhor compreensão da cadeia alimentar à base de peixe. No final da formação, vários participantes (estudantes e professores) afirmaram que a formação prática e agradável ajudou a alterar a sua visão do peixe. Além disso, foi elaborado um livro de cozinha para encorajar outras pessoas a experimentarem novas receitas utilizando peixe local. A longo prazo, o projeto visa desenvolver o mercado para peixe fresco de qualidade em toda a região.
- › **Transferibilidade:** Os referidos cursos educativos podem ser especialmente relevantes em países ou regiões onde existe pouca tradição de consumo de peixe e/ou onde a qualidade do peixe local não é reconhecida. Podem ainda ser utilizados cursos similares em zonas costeiras onde grande parte da captura é composta por espécies de peixe menos conhecidas ou consideradas menos valiosas, uma vez que o ensino centrado nos futuros chefes de cozinha pode ajudar a sensibilizar para e melhorar as oportunidades de comercialização dos referidos tipos de peixe.
- › **Comentário final:** A boa cooperação entre os agentes principais, ou seja, os dois FLAG que gerem o projeto, as escolas de gastronomia e respetivos professores, os chefes de cozinha, bem como os proprietários de barcos de pesca e fábricas de transformação de peixe, ajudou a desenvolver uma motivação e entusiasmo elevados entre os formandos. Com base no êxito do presente projeto, foi organizada uma segunda ronda da formação no ano seguinte.

Custo total e contribuição do FEP

Custo total do projeto: 37 730 €

- › Eixo 4 do FEP: 28 302 €
- › Cofinanciamento nacional: 9 428 €

Informações sobre o projeto

Título: Formação sobre peixe para futuros chefes de cozinha

Duração: (primeira ronda) outubro de 2013 – abril de 2014.

Data do estudo de caso: Abril de 2015

Promotores do projeto

FLAG de Cassúbia

Ewelina Lila | e.lila@lgrkaszuby.pl

www.lgrkaszuby.pl

Dados do FLAG

FLAG do norte de Cassúbia | www.plgr.pl

[Factsheet do FLAG de Cassúbia](#)

[Factsheet do FLAG do norte de Cassúbia](#)

Editor: Comissão Europeia, Direcção-Geral dos Assuntos Marítimos e da Pesca, o Director-Geral.

Cláusula de exclusão de responsabilidade: A Direcção-Geral dos Assuntos Marítimos e das Pescas é responsável pela elaboração deste documento mas não se responsabiliza pelo seu conteúdo nem garante a exactidão dos dados.