

# Idrott och fysisk aktivitet

TOTALT EU27 26,580 intervjuer | Fältperiod: 19 April - 16 Maj 2022

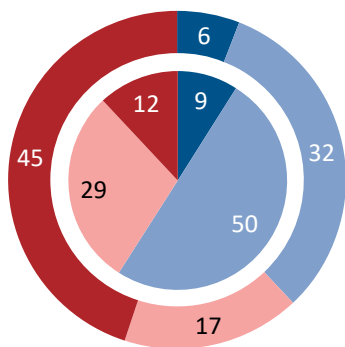
Metod (EU27): Personligen och online

Sverige 1,043 intervjuer | Fältperiod: 20 April - 16 Maj 2022


Metod (SE): Personligen och online

## 1. REGELBUNDENHETEN AV MOTION ELLER IDROTT

QB1. Hur ofta motionerar eller idrottar du? (%)



EU27  Yttre pajdiagram

SE  Inre pajdiagram

	EU27		SE	
	2022	Δ 2017	2022	Δ 2017
Regelbundet	6	-1	9	-5
Med viss regelbundenhet	32	-1	50	-3
Sällan	17	+3	29	+11
Aldrig	45	-1	12	-3
Vet ej	0	=	0	=

Utveckling: Apr/maj 2022 (EB97.3) – dec 2017 (EB8.4)

'Aldrig eller sällan'

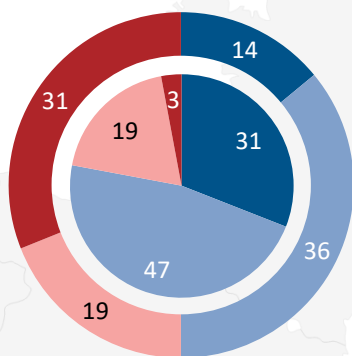
 EU27  SE


Kön	EU27	SE
Man	57	39
Kvinna	65	42
<b>Kön och ålder</b>		
Man 15-24	27	36
Man 25-39	46	32
Man 40-54	60	40
Man 55+	73	44
Kvinna 15-24	42	30
Kvinna 25-39	59	37
Kvinna 40-54	64	42
Kvinna 55+	75	47
<b>Socioprofessionell kategori</b>		
Egenföretagare	58	41
Chefer	47	34
Övriga tjänstemän	57	41
Kroppsarbetare	65	38
Hushållsarbetare	80	43
Arbetslösa	68	63
Pensionerade	74	48
Studering	30	33


Sociodemografisk uppdelning

## 2. REGELBUNDENHETEN AV FYSISK AKTIVITET ANNAN ÄN IDROTT

QB2. Och hur ofta ägnar du dig åt annan fysisk aktivitet, såsom att cykla från en plats till en annan, dansa, arbeta i trädgården osv.? (%)



EU27  Yttre pajdiagram

SE  Inre pajdiagram

	EU27		SE	
	2022	Δ 2017	2022	Δ 2017
Regelbundet	14	=	31	+1
Med viss regelbundenhet	36	+6	47	+4
Sällan	19	-2	19	=
Aldrig	31	-4	3	-5
Vet ej	0	=	0	=

Utveckling: Apr/maj 2022 (EB97.3) – dec 2017 (EB8.4)

'Aldrig eller sällan'

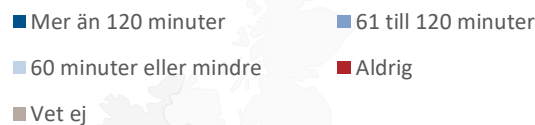
 EU27  SE

Kön	EU27	SE
Man	47	24
Kvinna	54	20
<b>Kön och ålder</b>		
Man 15-24	30	14
Man 25-39	44	23
Man 40-54	51	29
Man 55+	52	23
Kvinna 15-24	42	17
Kvinna 25-39	52	20
Kvinna 40-54	52	25
Kvinna 55+	57	19
<b>Socioprofessionell kategori</b>		
Egenföretagare	53	22
Chefer	40	19
Övriga tjänstemän	49	25
Kroppsarbetare	52	26
Hushållsarbetare	67	27
Arbetslösa	56	29
Pensionerade	55	23
Studering	34	15

Sociodemografisk uppdelning

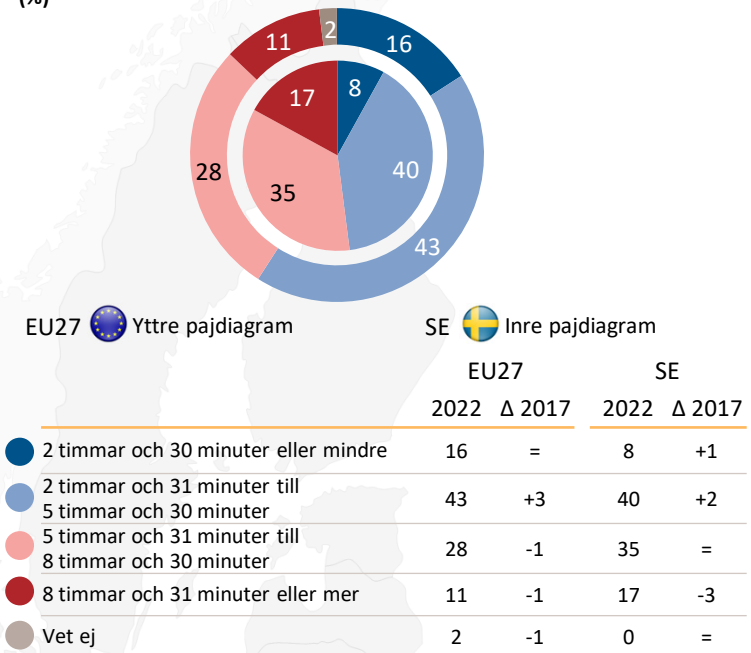
### 3. GRADEN AV FYSISK AKTIVITET OCH STILLASITTANDE


QB4, QB6. De dagar då du ..., hur mycket tid brukar du lägga på det? (%)




(Bas: De intervjupersoner som motionerar, utövar idrott eller utför annan fysisk aktivitet)

QB9. Hur mycket tid tillbringar du sittande en vanlig dag? Här kan inbegripas tid som tillbringas vid ett skrivbord, på besök hos vänner, med att studera eller se på tv. (%)



EU27  Yttre pajdiagram

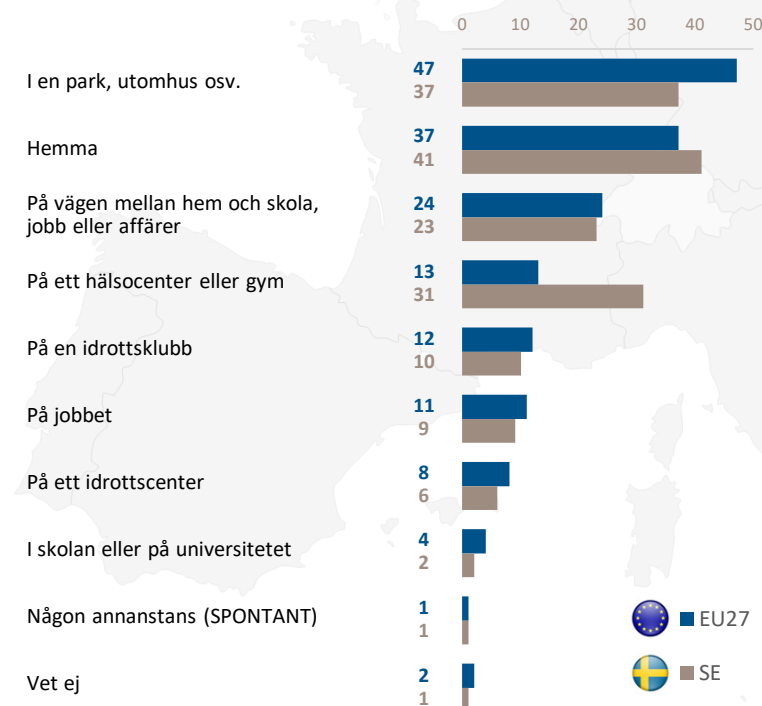
SE  Inre pajdiagram

	EU27	SE		
	2022	Δ 2017	2022	Δ 2017
2 timmar och 30 minuter eller mindre	16	=	8	+1
2 timmar och 31 minuter till 5 timmar och 30 minuter	43	+3	40	+2
5 timmar och 31 minuter till 8 timmar och 30 minuter	28	-1	35	=
8 timmar och 31 minuter eller mer	11	-1	17	-3
Vet ej	2	-1	0	=

Utveckling: Apr/maj 2022 (EB97.3) – dec 2017 (EB8.4)

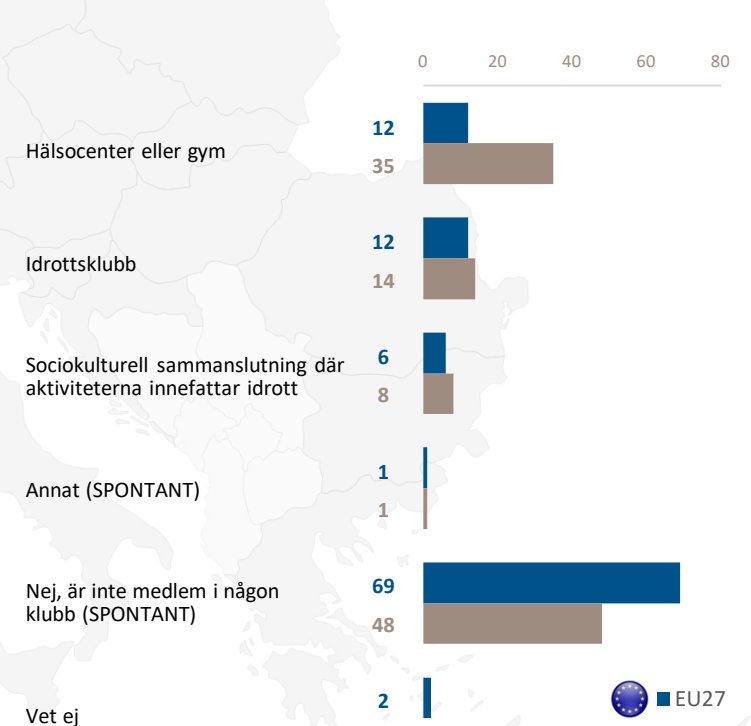
### 4. MILJÖER DÄR MEDBORGARNA UTÖVAR IDROTT ELLER ANNAN FYSISK AKTIVITET

QB10. Du sade tidigare att du ägnar dig åt idrott eller annan fysisk aktivitet, krävande eller ej. Var gör du det? (FLERA SVAR MÖJLIGA) (%)



(Bas: De intervjupersoner som motionerar, utövar idrott eller utför annan fysisk aktivitet)  
 (OBS! En idrottsklubb är en organiserad miljö (till exempel karateklubb, fotbollsklubb). Ett idrottscenter är mer generellt en plats där människor kan utöva olika slags idrotter (t.ex. spela tennis, springa).)

QB15. Är du medlem i någon av följande klubbar där du deltar i sport eller fysiska fritidsaktiviteter? (FLERA SVAR MÖJLIGA) (%)



# Idrott och fysisk aktivitet

TOTALT EU27 26,580 intervjuer | Fältperiod: 19 April - 16 Maj 2022

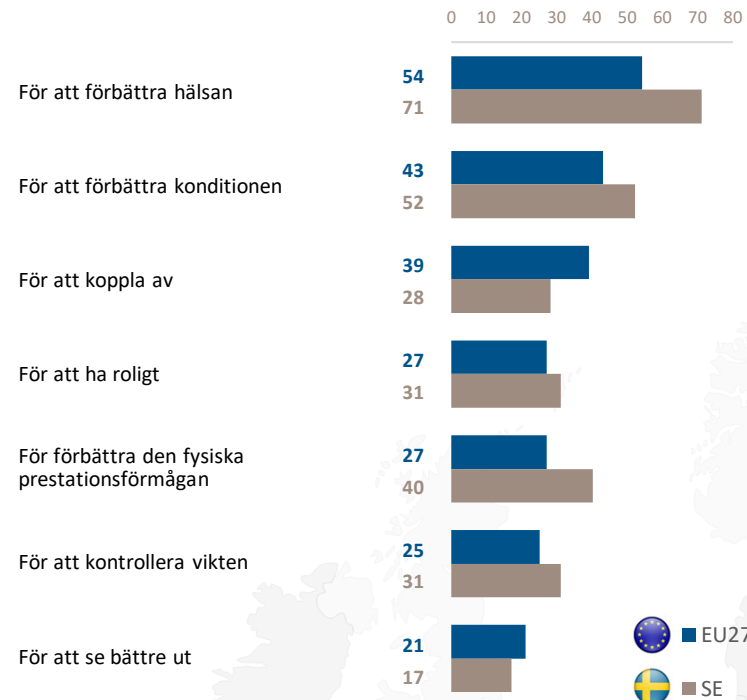
Metod (EU27): Personligen och online

Sverige 1,043 intervjuer | Fältperiod: 20 April - 16 Maj 2022

Metod (SE): Personligen och online

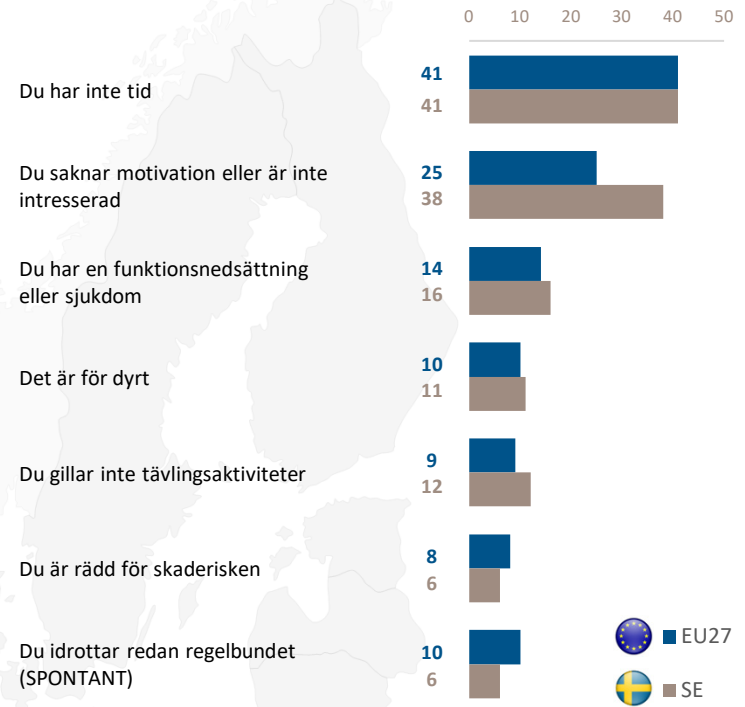
## 5. MOTIVATIONSFAKTORER OCH HINDER FÖR IDROTTANDE

QB11. Varför utövar du sport eller fysisk aktivitet? (FLERA SVAR MÖJLIGA) (%)



(OBS! Främsta 7 svaren på EU-nivå)  
(Bas: De intervjupersoner som motionerar, utövar idrott eller utför annan fysisk aktivitet)

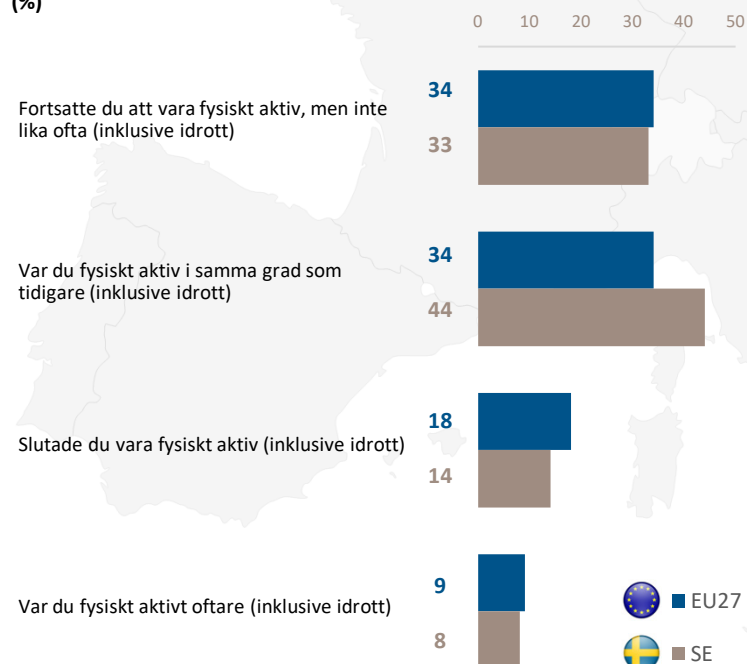
QB14. Vilka är de främsta skäl som för närvarande hindrar dig från att utöva idrott mer regelbundet? (FLERA SVAR MÖJLIGA) (%)



(OBS! Främsta 7 svaren på EU-nivå)

## 6. EFFEKTEN AV COVID-19 PÅ IDROTTANDETS REGELBUNDENHET

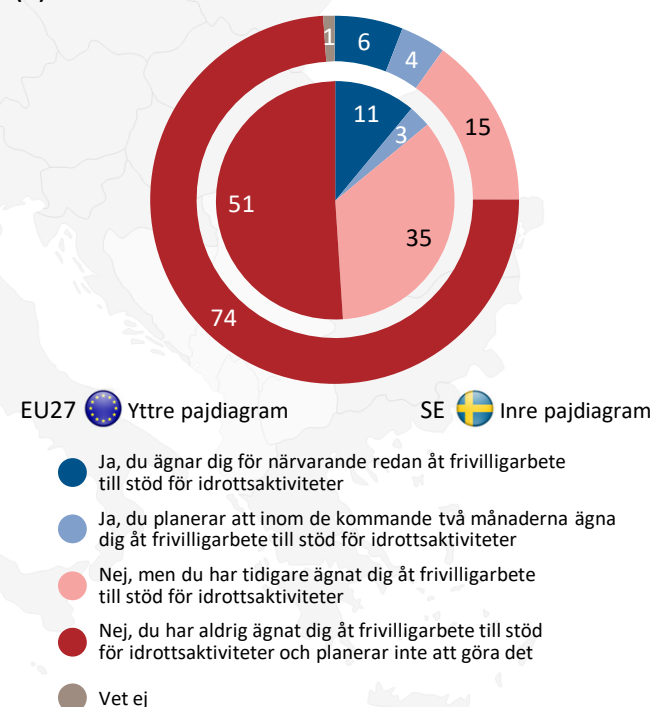
QB12. COVID-19-pandemin har påverkat personer och organisationer som deltar i fysisk aktivitet. Under COVID-19 ... (MAX 2 SVAR) (%)



(OBS! inte alla svaren visas)  
(Bas: De intervjupersoner som motionerar, utövar idrott eller utför annan fysisk aktivitet)

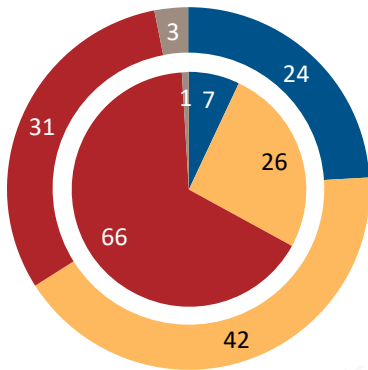

## 7. STÖTTAR SAMHÄLLET GENOM IDROTT OCH FYSISK AKTIVITET





QB21. Ägnar du dig för närvarande eller planerar du att inom de kommande två månaderna ägna dig åt frivilligarbete till stöd för idrottsaktiviteter? (%)



## 8. MEDBORGARNAS OCH IDROTTSORGANISATIONERNAS UPPMÄRKSAMHET PÅ HÅLLBARHET OCH MILJÖ

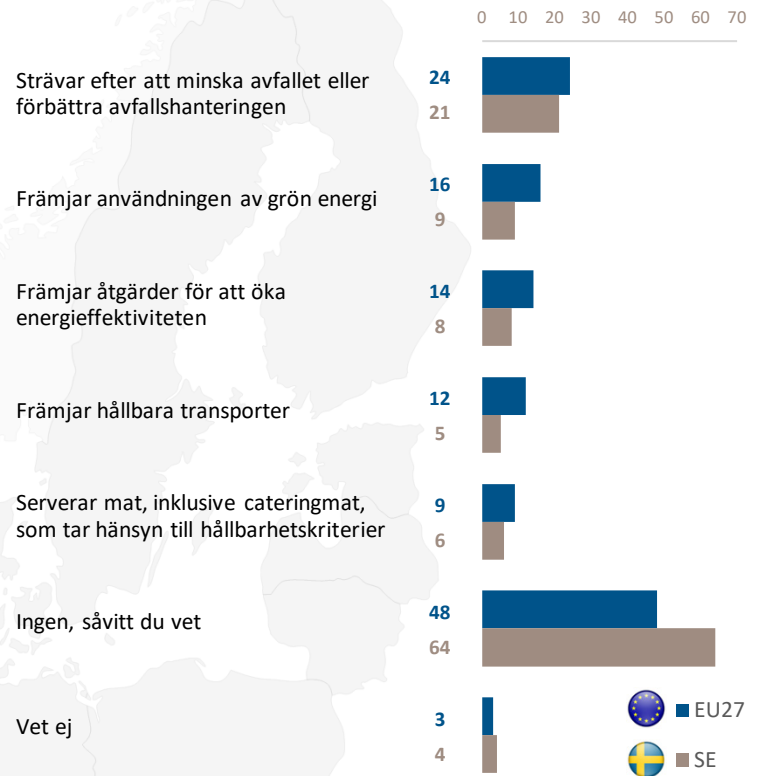
QB16. Hur mycket uppmärksamhet ägnar du åt den inverkan som utövandet av idrott eller fysisk aktivitet kan ha på miljön? (%)

EU27  Yttre pajdiagramSE  Inre pajdiagram

-  Totalt 'Ägnar mycket uppmärksamhet'
-  Totalt 'Neutral'
-  Totalt 'Ägnar inte mycket uppmärksamhet'
-  Vet ej

(Bas: De intervjupersoner som motionerar, utövar idrott eller utför annan fysisk aktivitet)

QB17. Utifrån vad du vet, vilka av följande hållbarhetsåtgärder vidtas för närvarande av din/ditt/dina idrottsorganisation(er), idrottsklubb, hälsocenter eller gym? (FLERA SVAR MÖJLIGA) (%)



(Bas: De intervjupersoner som är medlem i idrottsorganisation(er), hälsocenter eller gym, sportig sociokulturell klubb)

## 9. STÖD FÖR JÄMSTÄLLDHET INOM IDROTT OCH FYSISK AKTIVITET

QB20. I vilken utsträckning instämmer du i eller tar du avstånd från följande påståenden om jämställdhet när det gäller idrott och fysisk aktivitet? (%)

Kvinnliga förebilder bland ledare, idrottare, funktionärer och tränare inspirerar fler kvinnor och flickor att följa deras exempel



Könsrelaterat våld inom idrotten förtjänar mer uppmärksamhet



Du gillar att följa kvinnlig idrott i medierna (online, press, tv) lika mycket som manlig idrott



-  Instämmer helt och hållet
-  Instämmer delvis
-  Tar delvis avstånd
-  Tar helt och hållet avstånd
-  Vet ej