

# Csomó a farkakra, cipzár a fenékre!

Rüh, lapostetű, kankó, Chlamydia, szifilisz, herpesz, condyloma, gombásodás, hepatitis B, AIDS. A fentebb sorolt baktok, nemcsak meleg férfiakra leselkednek, hanem mindenkire, aki nem kizárólag állandó partnerével éli aktív szexuális életét.

A legtöbb nemi bajt lehet gyógyítani. Persze ideális megoldás be sem szerezni őket. A megelőzés nagyon fontos. Ezek szép mondatok, csak egy baj van velük. Igazak is, meg nem is. Például, mi van akkor, ha valaki nem tudja magáról, hogy fertőzött?

Sok férfi nincs tudatában, hogy valamilyen nemi betegségé van, legáltalában addig, amíg nem lesznek tünetei. Vannak azonban olyan szexuális úton terjedő fertőzések, amelyek nem feltehetően okoznak azonnal elváltozásokat. Ilyen például a HPV (humán papillomavírus) okozta condyloma, a Chlamydia, vagy a ma még gyógyíthatatlan HIV-fertőzés.

Általánosságban igaz, hogy az óvszer megvéd a fertőzésektől, de nem mindig/kielő. Jó tisztában lennünk a nemi úton terjedő fertőzések módjával. Azt is fontos tudni, hogy hol leszletelhetőek magunkat különböző nemi betegségekre.

A rühesség és a lapostetű például óvszerhasználat mellett is elkapható. Ne szőgyeljünk tehát bemenni a patikába, megvenni a tetűirtó szert vagy a rüh elleni escse-

tejtől.

A HPV-fertőzést szintén nagyon könnyű beszerezni. Minden második meleg HPV-fertőzött. Az érintett férfiak 80%-a nem tud a fertőzésről, mert csak 20 százalékuknak lesz rövidesen személtése. Jellemzően akkor, amikor a fertőzött immunrendszerre valami miatt megyengül, és nem képes egyszóvalban tartani a fertőzést. De még akkor is rejlett maradhat ez az állapot, ugyanis az esetek többségében a végbél laphámján és a húgyveszében keletkeznek a kinkóvások, amelyek évek során hímveszetrőkről, illetve végbélrőkről okozhatnak. Ma még nincs gyógyszer a HPV-re, azonban védőoltás már létezik, amely megvéd a leggyakoribb HPV-típusoktól.

Mindenkinek, aki még nem kezdett el aktív szexuális életet élni, érdekes beadni az oltást, ami nem a legolcsóbb, de sok kellemetlenségtől, vagy akár a HIV-től is megóvhat minket. (HIV-fertőzéshez egy berneti nyílás kell – ami lehet egy vértó condyloma –, amelyen keresztül a keringésbe jut a HIV.)

Ha éppen HPV-fertőzésünk van, akkor már késő oltással védekezni. Legáltalában addig, amíg bennünk van a vírus. Proktológussal vagy urológussal el kell távolítani a növedékeket, majd meg kell várni, amíg a HPV kúrtól a szervezetből. Erőli a végbélből vagy húgyveszéből vett kenetből lehet megbízonyosodni. Ha ez megtörtént, akkor

jöhét a védőoltás, amely 90-95%-os védelmet nyújt a leggyakoribb humán papillomavírusok ellen.



## AIDS-prevenció minden bápultban?

Jelenleg Budapest 4 szórakozóhelyen zajlik HIV-prevenációs program, amely az Everywhere nevet viseli. A bekapcsolódott helyeken (Magnum szauna, Action, Szauna 69, CoXX) helyente egyszer személyes tanácsadás történik.

Az európai uniós projekt a Háttér Társaság a Melegekért és a Brigh-toni Egyetem közreműködésével jött létre Budapesten. A határon átvelő program azért valósult meg, mert 2003 és 2007 között Európában 39%-kal nőtt az új, kiszűrt HIV-fertőzöttek száma. Hazánkban hivatalosan kevés HIV-fertőzött él (1466 fő), de arról csak az tihoni szakemberek vannak meggyőződve. A valós szám ennél jóval magasabb (5-8000 fő).

Az Everywhere lényege, hogy a szórakozóhelyeken helente egyszerű prevenció segít van jelen, aktíli gumivészert, illetve különböző információt lehet beszerezni, a HIV-től, szűrőhelyekről és egyéb szexuális úton terjedő betegségekről.

Távlati cél, hogy a szórakozóhelyek maguk gondoskodjanak vendégeik szexuális biztonságáról. Legyen mindig elérhető ingyenes vagy majdnem ingyenes gumivészert, sikositó, és tudjon válaszolni a szórakozóhely személyzele arra a kérdésre, hogy hol lehet HIV-szűrést csináltatni legközelebb.

Ehhez kapcsolódik a PLUSSS Egyesület, a Norvég Civil Támogatási Alap által jóváhagyott „AIDS-prevenció a bápultban” programja, amelynek keretében bevonnák a szórakozóhelyeket az AIDS elleni küzdelembe. A PLUSSS és a Háttér a továbbiakban együttműködve erősítik egymás prevenció programját, amelyek legutóbbi állomása a szórakozóhelyek személyzeleket tartott HIV-prevenáció tréning volt.

SZERZŐ: JAKKA ISTVÁN

AZ AATSSZ és a Grand Safe Show támogatásával

**Dr. Apostol Éva**  
Bőrgyógyász  
kozmetológus  
Nemréggyász szakorvos

Teljeskörű bőrgyógyászati ellátás HIV, candida, VDRL (szifilisz) szűrés, Nefelion erjedő betegségek vizsgálata és kezelése teljes dísztervezéssel

**Bejelentkezés:**  
06-30/972-6272

**Nyitva tartás:**  
kedd, szerda 10-18  
Cím: Bp, VI. ker.  
Nagymező u. 21. I. em.

July 2010



**Meleg Háttér Információs és Lelkiségy Szolgálat**

**06-1-329-33-80**

mobiletelefonról is hívható

**06-80-505-605**

ingyenesen hívható

HIV/AIDS tanácsadás

MINDENKINEK

Naponta 18:00-tól 23:00-ig

**HÁTTÉR TÁRSASÁG**  
H I V - V O N A L

HIV-pozitívoknak | NON-STOP

**Attila**

**06-70-94-97-666**

hiv-vonal@freemail.hu  
hiv.vonal@freemail.hu  
no-para@freemail.hu